

# Seminar Sarkopene Adipositas - Adipöse HungerkünstlerInnen

## Referentin: Edburg Edlinger BSc

Als freiberufliche Diaetologin habe ich in meinen 22 Jahren Berufspraxis bereits tausende Menschen auf ihrem Weg zur Wohlfühlform begleiten dürfen. Profitieren auch Sie von den Erfahrungswerten, die ich durch die Betreuung von Übergewichtigen erworben habe. Ich freue mich, auch Sie im Seminar begrüßen zu dürfen. Dieses Seminar wird aufgrund der großen Nachfrage bereits zum 8. Mal angeboten!

## Programm

Im Praxis-Alltag begegnen uns ständig hungernde Übergewichtige oder Adipöse, die trotzdem nicht abnehmen! Sind diese verzweifelten KlientInnen LügnerInnen oder UnderreporterInnen? Ich behaupte größtenteils NEIN. Mit diesem Seminar decken wir die Hintergründe auf, warum diese Menschen keinen Erfolg haben, obwohl Sie zu wenig essen. Gemeinsam erarbeiten wir konkrete Strategien und Lösungsansätze zur erfolgreichen Behandlung dieser HungerkünstlerInnen.

Unterrichtseinheiten: 2 Tage / 15 UE (à 45 Minuten)

## Inhalt:

1. Definition Sarkopene Adipositas
2. Abgrenzung von scheinbaren HungerkünstlerInnen (Underreporting, ...) zu tatsächlichen Zuwenig-EsserInnen
3. Mögliche Ursachen für Abnehmwillige ohne Erfolg
4. Lösungsansätze für erfolgreichen Körperfettabbau
5. Präsentation von Fallbeispielen

**Gerne können Sie bis 1 Monat vor Seminartermin Ihren Problemfall einreichen!**

**Seminarort:** Fachhochschule St. Pölten GmbH  
Matthias Corvinus-Straße 15, 3100 St. Pölten

**Datum & Zeit:** Freitag 19. Juni (10-17 Uhr) – Samstag 20. Juni 2020 (9-16 Uhr) inkl. Pausen

**Kosten:** Frühbucherbonus bis zum Do 7. November 2019: 350,00 € inkl. Mwst.  
Normalpreis ab 8. November 2019: 495,00 € inkl. Mwst.

**Inkl. Genusspausen vormittags & nachmittags, exkl. Mittagessen**  
**10 % Rabatt für alle, die 2019 ein von mir angebotenes Seminar besucht haben!**

**Anmeldefrist:** Freitag, 6. März 2020

Es ist nur eine schriftliche Anmeldung mit ausgefülltem beigegefülltem Anmeldeformular gültig. Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Mail: [office@diaetologin.eu](mailto:office@diaetologin.eu)

Telefon: 0043 664 2480140

Genussvolle Grüße  
Edburg Edlinger BSc

## Feedback zum Seminar „Adipöse Hungerkünstlerinnen“

**Bad Gleichenberg – 24.-25.5.19 Gesamtnote: SEHR GUT (Schulnote 1 – 5)**  
100 % der TeilnehmerInnen würden das Seminar weiterempfehlen!

**Wien - 7.2.2015 Gesamtnote: SEHR GUT (Schulnote 1 – 5 zur Auswahl)**  
Alle TeilnehmerInnen würden das Seminar weiterempfehlen!

**St. Pölten - 22-23.6.2018 Gesamtnote: SEHR GUT (Schulnote 1 – 5 zur Auswahl)**  
95 % der TeilnehmerInnen würden das Seminar weiterempfehlen!

**Wien - 7.2.2015 Gesamtnote: SEHR GUT (Schulnote 1 – 5 zur Auswahl)**  
Alle TeilnehmerInnen würden das Seminar weiterempfehlen!

**Innsbruck - 13.1.2014 Gesamtnote: SEHR GUT (Schulnote 1 – 5 zur Auswahl)**  
Alle TeilnehmerInnen würden das Seminar weiterempfehlen!

**Wien - 28.9.2013 Gesamtnote: SEHR GUT (Schulnote 1 – 5 zur Auswahl)**  
Alle TeilnehmerInnen würden das Seminar weiterempfehlen!

### Feedback von Julia Straßer

„Ganz viele neue Ideen wie rezeptbasierte Bewegungsübung, ... Stimmiges Gesamtkonzept mit selbstgemachten Getränken, Knuspermüsli, Jim Tonic usw. 😊.“

### Feedback von Melanie Neumann

„Konnte sehr viel Wichtiges für meine diätologische Arbeit mitnehmen. Meine Erwartungen wurden übertroffen!“

### Feedback von Katharina Haslinger

„Ich persönlich habe den Fortbildungstag mit EE sehr genossen! Sie ist eine äußerst kompetente und sympathische Diätologin – mit viel Herz! Ich konnte für meinen beruflichen Alltag vieles dazu lernen und habe tolle neue Impulse bekommen, um meine PatientInnen noch besser betreuen zu können. Ein herzliches Dankeschön an Dich, liebe Eddi!“

### Feedback von Nina Kienreich

„Eines der besten Seminare, die ich je gemacht habe; sehr wertvoller Input für die Praxis.“

### Feedback von Janine Kaltenbacher

„Sehr stimmiges Seminar, mit viel medialer Abwechslung. Rhetorisch perfekt, Pausen & Zeitplan gut eingehalten.“

### Feedback von Melanie Maisl

„Obwohl ich mich täglich selbst sehr viel mit adipösen Patienten beschäftige und dadurch viele Erfahrungen sammeln konnte, habe ich heute viel Neues erfahren! Super vorgetragen – sehr angenehm 😊!“

### Feedback von Alexandra Hotter

„Sehr gut, informativ. Viele Fallbeispiele und praxisnah.“

### Feedback von Verena Swoboda

„Es war ein großartiges Seminar! E.E. ist mit Leib und Seele Diätologin und ihre Arbeit hat absolut Hand und Fuß, deswegen ist sie auch so erfolgreich. Ein Gesamtpaket aus Kompetenz, Charme, Ernsthaftigkeit und Humor 😊!“



## Anreise

### **Fachhochschule St. Pölten GmbH**

Matthias Corvinus-Straße 15, 3100 St. Pölten

#### **Auto:**

##### **Aus Richtung Wien**

> A1 (Westautobahn) bis St. Pölten, erste Ausfahrt „St. Pölten Ost“, vor der zweiten Ampel gleich rechts abbiegen (Richtung Traisenpark), bei der nächsten Ampel nach ca. 500 m wieder rechts (FH ab da schon ausgeschildert) in die B1 einbiegen, nach ca. 1,5 km im Kreisverkehr 2. Ausfahrt, über den Fluss Traisen, unter der Bahnunterführung durch, gleich danach bei der Ampel links in die Herzogenburger Straße. Nach ca. 700 m rechts in die Heinrich-Schneidmadl-Str. einbiegen (beim ASBÖ). Geradeaus über die Eybnerstraße fahren, dann finden Sie rechts die FH St. Pölten und links den FH-Parkplatz.

##### **Aus Richtung Linz**

> A1 (Westautobahn) bis St. Pölten, erste Ausfahrt „St. Pölten Süd“, Ampel links Richtung Innenstadt/Krems. Ca. 2 km auf der Mariazeller Straße bis zum Kreisverkehr Europaplatz – gerade drüber (Richtung Krems). Ca. 1,5 km geradeaus, durch die Bahnunterführung, danach bei der 2. Ampel (rechter Hand Tankstelle) rechts in die Daniel-Gran-Straße abbiegen (FH ausgeschildert). Weiter bis zur 3. Ampel, dann links in die Eybnerstraße einbiegen. Geradeaus, dann links in die Heinrich-Schneidmadl-Straße, rechts befindet sich der Campus der Fachhochschule, links der FH-Parkplatz.

##### **Aus Richtung Krems**

> auf die S 33, erste Ausfahrt „St. Pölten Nord“, gerade über den Kreisverkehr, dann nach ca. 1,5 km im Kreisverkehr 1. Ausfahrt in die Dr. Adolf-Schärf-Straße. Über den Fluss Traisen, unter der Bahnunterführung durch, gleich danach bei der Ampel links in die Herzogenburger Straße. Nach ca. 700 m rechts in die Heinrich-Schneidmadl-Straße einbiegen (beim ASBÖ). Geradeaus über die Eybnerstraße fahren, dann finden Sie rechts die FH St. Pölten und links den FH-Parkplatz.

##### **FH-Parkplatz**

Der Parkplatz befindet sich in der Heinrich Schneidmadl-Straße gegenüber der Fachhochschule.

#### **Mit der Bahn**

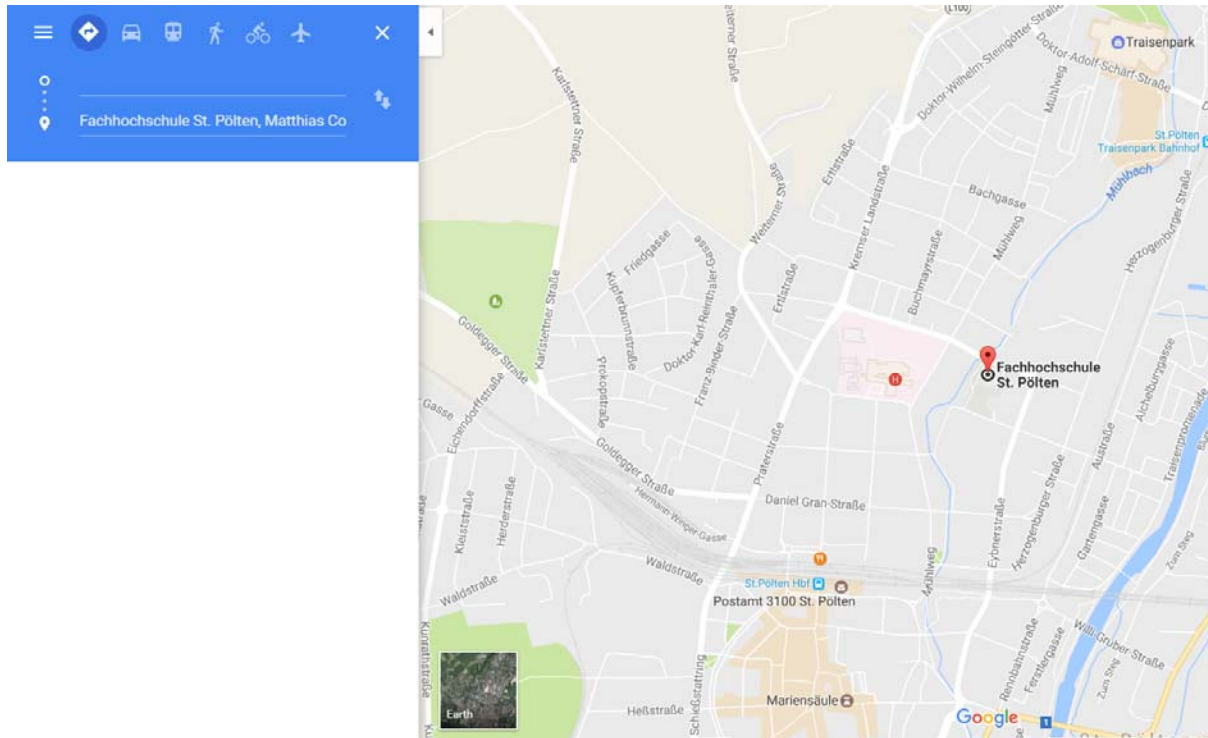
St. Pölten ist mit der Bahn von Wien aus in nur 25 Minuten erreichbar. Die genauen Abfahrts- und Ankunftszeiten finden Sie auf [www.oebb.at](http://www.oebb.at).

#### **Mit dem Bus ab Bahnhof St. Pölten zur Fachhochschule**

- Buslinie 1 oder 5  
ab/bis Haltestelle Krankenpflegeschule
- Buslinie 3  
ab/bis Haltestelle A. Sedlaczek-Gasse
- Buslinie 7  
ab/bis Haltestelle Matthias Corvinus-Straße

## Anreise:

<https://www.google.com/maps/dir//48.2124876,15.6301982/@48.212488,15.630198,16z?hl=de-AT>



## Anmeldung

### Seminar Sarkopene Adipositas – Adipöse HungerkünstlerInnen

- Seminarort:** Fachhochschule St. Pölten GmbH  
Matthias Corvinus-Straße 15, 3100 St. Pölten
- Datum & Zeit:** Freitag 19. Juni (10-17 Uhr) – Samstag 20. Juni 2020 (9-16 Uhr) inkl. Pausen
- Kosten:** Frühbucherbonus bis zum Do 7. November 2019: 350,00 € inkl. Mwst.  
Normalpreis ab 8. November 2019: 495,00 € inkl. Mwst.
- Inkl. Genusspausen vormittags & nachmittags, exkl. Mittagessen**  
**10 % Rabatt für alle, die 2019 ein von mir angebotenes Seminar besucht haben!**

#### Überweisung fällig spätestens 14 Tage nach Rechnungserhalt

Diese Seminarreihe ist ausschließlich für qualifizierte Ernährungsfachkräfte und ErnährungsmedizinerInnen zugänglich!

Ja, ich habe Anspruch auf **10 % Rabatt**. Folgendes Seminar habe ich 2019 bei Edburg Edlinger besucht:

---

#### Seminartitel

#### Anmeldefrist: Freitag, 6. März 2020

Wird die Mindestteilnehmeranzahl nicht erreicht bis 6. März 2020, kann die Veranstalterin die Seminarreihe absagen. Die TeilnehmerInnen werden darüber unverzüglich informiert. Die Rechnungslegung erfolgt spätestens am 7. März 2020. Sie erhalten die Teilnahmebestätigung am Seminartag.

#### Stornobedingungen:

Ausgenommen bei Krankheit (mit Arztbestätigung) gelten folgende Stornobedingungen:  
Absage 14 Tage bis 7 Tage vor Seminarbeginn: 30 % Stornogebühr des Seminarpreises  
Absage 6 bis 3 Tage vor Seminarbeginn: 50 % Stornogebühr des Seminarpreises  
Absage ab 2 Tagen vor Seminarbeginn: 100 % der Seminarkosten werden in Rechnung gestellt.  
Bei Nichtteilnahme ohne schriftliche Stornierung ist die gesamte Seminargebühr zu entrichten.  
Sollte man am Seminar aus anderen Gründen nicht teilnehmen können, ist eine Übertragung auf eine andere Fachperson (Diätologin oder vergleichbar) möglich.

#### Rechnungsanschrift (bitte ankreuzen)

- eigene Kostenübernahme (siehe Privatadresse)  
 ArbeitgeberIn (siehe Firmenanschrift); AnsprechpartnerIn:
- 

#### Kontaktadresse privat:

---

Titel, Familienname, Vorname

---

Strasse, PLZ, Ort

---

Telefon

---

E-Mail-Adresse

## Kontaktadresse Firma

Firma \_\_\_\_\_ UID Nummer (für Deutschland, Italien) \_\_\_\_\_

Strasse, PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

## Berufsausbildung

Arzt / Ärztin mit Zusatzausbildung Ernährungsmedizin

### Österreich

DiätologIn  Master: \_\_\_\_\_  
 DiätologIn mit dem LG Angewandte Ernährungstherapie

### Deutschland

DiätassistentIn  Diplom-OecotrophologIn  Diplom-ErnährungswissenschaftlerIn  
 Bachelor oder  Master of Science Oecotrophologie  
 Bachelor oder  Master of Science Ernährungswissenschaft

### Schweiz

Dipl. ErnährungsberaterIn  Master: \_\_\_\_\_

### Südtirol

DiätistIn  Master: \_\_\_\_\_

## Mitfahrgelegenheit

Ich bin einverstanden, dass meine Kontaktdaten zur Organisation von Mitfahrgelegenheiten vor Beginn des Seminars an andere TeilnehmerInnen weitergegeben werden.

Wenn ja:

Ich habe ein Auto und könnte auf dem Reiseweg jemand mitnehmen.  
Mein Start-Ort: \_\_\_\_\_

Ich möchte mitgenommen werden und beteilige mich gerne am Benzingeld.  
Mein Start-Ort: \_\_\_\_\_

Ich melde mich hiermit verbindlich an und erkläre mich mit den angeführten Bedingungen auf Seite 1 und 2 einverstanden.

.....  
**Datum, Unterschrift**